

N°02

La Paz comienza con el acompañamiento a nuestros territorios

Conoce el resumen de la investigación

Evaluación en el departamento de Antioquia del estado de salud de individuos relacionados directamente con el conflicto armado de Colombia en las patologías cardiovasculares, psíquicas y sociales más prevalentes en el país. Estudio Ituango

Juan M. Reina Fernández*¹. Oscar M. Castaño Barrera². Alexis V. Benito Devia³

¹Químico Farmacéutico. Especialista en Análisis clínicos. Doctor en Bioquímica clínica, nutrición y patología molecular. Corporación Universitaria Unisabaneta. Universidad de Antioquia.

²Político. Magister en Filosofía. Corporación Universitaria Unisabaneta. Universidad de Antioquia.

³Médico cirujano. Psiquiatra.

La investigación se encamina a valorar el estado de salud física, mental y social en el ámbito rural en los principales grupos afectados por el conflicto armado: miembros de las FARC y los llamados “desplazados” como consecuencia del mismo.

La valoración se va a realizar utilizando datos antropométricos de los participantes voluntarios, resultados de análisis de sangre y orina y de test psicológicos para detectar el equilibrio emocional y algunos datos sociales de interés en epidemiología, siendo los resultados que se obtengan posteriormente analizados por un programa estadístico potente con la intención de obtener modelos de predicción y no sólo resultados del momento. Se quiere hacer varios estudios similares en Antioquia y realizar un seguimiento en el tiempo de los que se inicien, a modo de estudio longitudinal. Inicialmente se ha empezado por Ituango.

Para la eliminación de criterios subjetivos y comparar con efectividad los datos, se repetirá el mismo procedimiento en un tercer grupo, o grupo control, sin relación ninguna con las FARC ni con la calidad de desplazado por el conflicto.

Las enfermedades que se van a estudiar son principalmente diabetes, obesidad, dislipemia, hipertensión, riesgo de infarto de miocardio, cáncer, tendencia a la agresividad o al suicidio, las más prevalentes en Colombia según los últimos datos estadísticos y las predicciones que la OMS hace del país.

Aunque se emplearan pruebas generales en la valoración de los participantes, se usarán otras que aún no se emplean en Colombia, aunque son de uso rutinario y de importancia en Estados Unidos, Asia y Europa, donde su realización previene con antelación, en especial, el riesgo cardiovascular al iniciarse acciones terapéuticas y psicoterapéuticas precozmente, lo que se traduce en un avance en el campo diagnóstico en Colombia y sus lugares rurales.

Con éste, y otros trabajos similares que se quieren realizar en otros municipios, se busca conocer el estado de la salud de la población afectada por actos de violencia, pues según las necesidades evidenciadas se deben establecer diferentes servicios encaminados a su control y tratamiento, además de capacitaciones para fortalecer la integración en el tejido social y productivo de personas, y ofrecerles mejores oportunidades en función de su salud, sus capacidades y habilidades. Ambas circunstancias están previstas en los Acuerdos de Paz

Estudios similares a este se están desarrollando en otros países, aplicando la información a la población general se ha conseguido una mejora en la salud y un retraso en la aparición de algunas enfermedades de sus ciudadanos, gracias a la detección temprana del inicio de la patología.

Esta investigación está creando bastante expectación por parte de personas que pueden ser participantes del mismo y por parte de varias instancias oficiales, interesadas en colaborar y en conocer los resultados, para encaminar acciones concretas en beneficio de la población.

Más información:

Escuela de Estudios de Paz, INEPAZ

(57) 301 18 18 Ext. 106